

## Generel vejledning ved operation af hånd og arm

### Sygdommen

Dette er en generel vejledning ved sjældne operationer, hvor det ikke er muligt at lave en almen beskrivelse af forløbet før og efter operation. Derfor vil De blive få mundtlig information og vejledning om netop Deres sygdom og operation i forbindelse med behandlingen på Ortoklinik.

### Forberedelse

Hånd og arm skal være renvasket og fri for sår. Neglene skal være korte, rene og uden neglelak.

Det anbefales at tage 2 stk tbl Panodil 500 mg ca 1 time inden operationen.

Behandling med blodfortyndende medicin må ikke være højere end terapeutisk niveau. Ved tvivl skal egen læge foretage kontrol inden operation.

Det er Deres ansvar at gøre Ortoklinik opmærksom på allergi overfor medicin inden behandling begyndes.

### Bedøvelse

Før operationen anlægges lokalbedøvelse. Bedøvelsen virker i perioden 10 - 120 minutter efter anlæggelsen.

Faste før operation er ikke nødvendig.

### Operation

Operationen foretages i lokalbedøvelse, og den vil tage 10-40 minutter.

Operationsforløbet vil tage ca 40 minutter.

### Efterbehandling

Det er vigtigt at holde hånden og armen i ro og opad de første 3 døgn efter operationen for at mindske hævelse og smerter. Det er også vigtigt at foretage pumpeøvelser, samt at bevæge skulder, albue og hånd.

Forbindingen kan stramme på grund af hævelse, og den skal da løsnes.

Stingfjernelse foretages på Ortoklinik 12-14 dage efter operation.

### Forsigtighed

Bilkørsel frarådes i dagene efter operation, og mens der indtages medicin mærket med rød advarselstrekant.

Undgå tunge løft i de første tre uger.

Så længe der er sår på hånden er god hygiejne nødvendig for at nedsætte risiko for infektion.

### Genoptræning

Der er normalt ikke behov for genoptræning. Ved behov henvises De til enten ergoterapeut eller fysioterapeut.

### Smertebehandling

Efter operationen anbefales det at tage 2 stk tbl Panodil 500 mg fordelt på 4 gange i døgnet samt eventuelt også tbl Ibuprofen 400 mg 3 gange i døgnet i 5-7 døgn efter operation. Vær opmærksom på eventuelle bivirkninger og allergi (jvf indlægsseddel).

Ved behov sender Ortoklinik elektronisk recept til apoteket.

### Sygemelding

Der skal forventes sygemelding i 3-6 uger afhængigt af arbejdsfunktion. Det er vigtigt, at operationssår holdes rene, tørre og i ro, indtil heling er opnået.

### Forventet resultat

For målet med ortopædkirurgiske operationer er at mindske smerte og forbedre funktion.

### Komplikationer

Komplikationer i forbindelse med bedøvelse og operation forekommer meget sjældent. Den samlede hyppighed er mindre end 0,5%.

Infektion kan begynde ca. 3 døgn efter operation med tiltagende smerte, hævelse, rødme, varme og sivning. Ved mistanke skal såret kontrolleres på Ortoklinik.

Der kan være ændret følsomhed omkring arret.

Blødning kan forekomme efter operation. Hvis bandagen gennemblødes skal såret kontrolleres på Ortoklinik.

Rygning fordobler risikoen for infektion og dårlig sårheling efter operation og må derfor frarådes.

### Ved problemer

Hvis der opstår problemer eller der er mistanke herom efter operationen bedes man henvende sig i klinikens åbningstid (telefon 8612 9174). Ved akutte uopsættelige problemer kan professor Michael Ulrich altid kontaktes på telefon 5188 2306.