

Dupuytren's Kontraktur (Perkutan Fasciectomy)

Sygdommen

Dupuytren's kontraktur (kuskefingre) skyldes ueftergivelige bindevævsdannelser dybt i hånden og fingrenes underhud. Oftest starter sygdommen som ømme knuder i håndfladen, hvorfra hårde knudrede strenge strækker sig ud i fingrene. I løbet af år skrumper strengene og forhindrer de angrebne fingre i at kunne strækkes ud. Ofte rammes lillefingeren og ringfingeren først.

Forekomsten af kuskefingre øges med alderen og ses hyppigere blandt mænd end hos kvinder.

Årsagen til Dupuytren's kontraktur er ikke kendt, men arv har betydning. Sygdommen ses oftere hos patienter med stofskiftesygdom (f.eks. diabetes).

Fingrenes bøjesener fejler ikke noget ved Dupuytren's kontraktur.

Diagnosen

Diagnosen stilles ved klinisk undersøgelse.

Non-kirurgisk behandling

Anlæggelse af skinner med fingeren i maksimal ekstension eller kraftig udstrækning af fingeren har ingen eller muligvis skadelig effekt.

Indikation

Nålekirurgisk behandling (nålefasciotomi) kan foretages i tilfælde, hvor Dupuytren's strengdannelsen er begrænset til håndfladen og første del af 1-2 fingre (Tubiana Stadie 1-2).

Forberedelse

Hånden skal være renavasket og fri for sår. Neglene skal være korte, rene og uden neglelak.

Det anbefales at tage 2 stk tbl Panodil 500 mg ca 1 time inden operationen.

Behandling med eventuelt blodfortyndende medicin må ikke være højere end terapeutisk niveau. Ved tvivl skal egen læge foretage kontrol inden operationen.

Det er Deres ansvar at gøre Ortoklinik opmærksom på allergi overfor medicin inden behandling begyndes.

Bedøvelse

I forbindelse med nåle-operationen anlægges lokalbedøvelse omkring strengen i håndfladen. Bedøvelsen virker i perioden 10 - 120 minutter efter anlæggelsen.

Faste før operation er ikke nødvendig.

Operation

Ved hjælp af en tynd fin nål overskæres strengen og stramningerne i under huden samtidig med at fingeren strækkes ud under let pres.

Operationen afsluttes med anlæggelse af et plaster. I nogle tilfælde gives også en skinne, der holder fingrene strakte.

Operationsforløbet vil tage ca 20 minutter.

Efterbehandling

Det er vigtigt at holde hånden i ro og opad det første døgn efter operationen for at mindske hævelse og smerter. Det er også vigtigt at foretage pumpeøvelser, samt at bevæge skulder og albue. Fingrene bør bevæges fra umiddelbart efter operationen.

Hænderne kan vaskes normalt et døgn efter operationen.

Plasteret skiftes ved behov.

Forsigtighed

Bilkørsel frarådes i døgnet efter operation, og så længe der indtages medicin mærket med rød advarselstrekant.

Undgå tunge løft i de første tre uger.

Så længe der er sår på hånden, er god hygiejne nødvendig for at nedsætte risiko for infektion.

Genoptræning

Foretag selv udstrækning af fingrene minimum en gang i timen fra samme dag som indgrebet. Hurtig genoptræning skal forhindre stivhed, genvinde bevægelighed og genskabe styrke og funktion. Skinnen (eventuelt kun om natten) kan med fordel benyttes de første 6 uger.

Smertebehandling

Efter indgrebet anbefales det at tage 2 stk tbl Panodil 500 mg fordelt på 4 gange i døgnet samt eventuelt også tbl Ibuprofen 400 mg 3 gange i døgnet i 5-7 døgn efter indgrebet. Vær opmærksom på eventuelle bivirkninger og allergi (jvf indlægsseddel).

Ved behov sender Ortoklinik elektronisk recept til apoteket.

Sygemelding

Ved håndbelastende arbejde skal man forvente sygemelding i 4-6 uger. Det er vigtigt, at operationsår holdes rene, tørre og i ro indtil healing er opnået.

Forventet resultat

Formålet er at strække fingrene og dermed bedre bevægeligheden. Metoden har meget kort sygeforløb efter operationen.

Desværre oplever 85% af patienterne tilbagefald i løbet af 5 år efter nåle-operationen. Resultaterne er bedst hos ældre og patienter med lette forandringer.

Opfølgning

Der er opfølgning Ortoklinik efter 3 måneder. Ved manglende effekt kan der eventuelt suppleres med yderligere nåle-behandling. Desuden tilbydes alle patienter kvalitets-opfølgning i 5 år efter behandling i Ortoklinik.

Komplikationer

Komplikationer forekommer meget sjældent (<0,5%).

Infektion kan begynde ca 3 døgn efter operation med tiltagende smerte, hævelse, rødme, varme og svingning. Ved mistanke skal hånden kontrolleres på Ortoklinik.

Blødning og blodansamling kan forekomme efter operation. Særligt hvis man får blodfortyndende medicin.

Ved mistanke skal hånden kontrolleres på Ortoklinik.

Nervebeskadigelse medfører nedsat følsomhed i fingrene.

Beskadigelse af fingrenes bøjesener kan medføre nedsat bøjeevne og styrke i fingrene.

Ved problemer

Hvis der opstår problemer eller der er mistanke herom efter behandlingen bedes man henvende sig i klinikkens åbningstid (telefon 8612 9174). Ved akutte uopsættelige problemer kan professor Michael Ulrich altid kontaktes på telefon 5188 2306.